

第46回 【グリーン・サロン】 開催のお知らせ

問い合わせ先

福光グリーンホーム

TEL:058-210-2011

担当者:吉田、横山、夏目

グリーンサロンは、地域の皆様とお茶を飲みながら、様々な活動を通してふれあい、交流して頂ければと思います。

今回は、「**予防筋トレ**」を予定しています。「足がつまづくようになった」「体力が落ちたかな・・・」ちょっとした体力の衰えには筋トレがピッタリ！ぜひ一度ご参加下さい。

◆日時： 9月18日（日）

【毎月第3日曜日】

◆時間： 10:00～11:30

◆料金： 無料（予約はいりません）

◆場所： 岐阜市福光東3丁目10番8号

岩砂デイサービスセンター館内



前回の様子

「絵手紙」を行いました。皆様それぞれお好みのイラストを選んで頂き水彩で色を塗って頂きました。皆様、真剣な面持ちで色を塗って頂きました。出来上がった絵手紙は、ご家族にプレゼントする方や部屋に飾るといった方など様々でした。また、グリーンサロンでは新しい企画を募集しております。「こんな事やって欲しい」といったご要望があればお気軽にお声かけ下さい。

