

第45回 【グリーン・サロン】 開催のお知らせ

問い合わせ先

福光グリーンホーム

TEL:058-210-2011

担当者:吉田、横山、夏目

グリーンサロンは、地域の皆様とお茶を飲みながら、様々な活動を通してふれあい、交流して頂ければと思います実施しております。

今回は、「**絵手紙**」を予定しています。

残暑見舞いにおしゃれな絵手紙を一緒につくりませんか。多くの方のご来所をお待ちしております。

◆日時： 8月21日（日）

【毎月第3日曜日】

◆時間： 10:00～11:30

◆料金： 無料（予約はいりません）

◆場所： 岐阜市福光東3丁目10番8号

岩砂デイサービスセンター館内



前回の様子

前回は筋トレということで、先生に来て頂いて無理なく行える運動を教えてくださいました。非常に熱心に指導して頂き参加者の方々からも満足とお声を頂きました。ケアマネージャーからも介護や福祉について困っている事や疑問に思っている事などを説明させて頂きました。ちょっとした疑問でもお応え出来ればと思います。お気軽にお越し下さい。

