

福光グリーンホームだより

第35回「グリーン・サロン」のお知らせ

グリーンサロンは、地域の皆様とお茶を飲みながら、様々な活動を通してふれあい、交流して頂ければと思い実施しております。多くの方のご来所をお待ちしております。今回は、**筋力トレーニング**を予定しています。お気軽にお越し下さい。

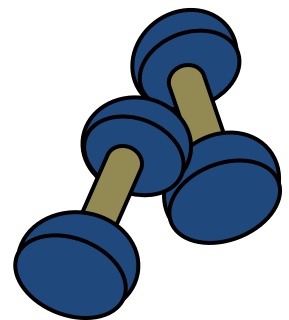
★日時: 9月20日(日) <毎月第3日曜日>

★時間: 10:00~11:30

★料金: 無料 (予約はいりません)

★場所: 岐阜市福光東3丁目10番8号

岩砂デイサービスセンター館内



問い合わせ先

福光グリーンホーム [TEL:058-210-2011](tel:058-210-2011)

担当者: 林, 筒井

前回の様子

前回は経穴(つぼ)教室ということで、講師の先生による講習会を行いました。手や足の裏だけでなく、顔や耳にもさまざまな経穴(つぼ)があるそうです! 参加して下さった皆さん、真剣な表情で講師の方のお話を聞かれ、「へえ～」と驚きの声が上がっていました。

